

❖ ریشه گیاه پنجه شیطان یا Devil's Claw یا Hargophytum procumbens، بر طبق کتاب PDR، شامل Liridoide monoterpene ها از جمله isoacetoside, verbascoides, acetoside فنیل اتانول از مشتقات فنیل اتانول از جمله procumbide, harpagide, harpagoside، الیگوساکاریدها از جمله stachyose و harpagoquinone می باشد. ریشه گیاه پنجه شیطان برای درمان بی اشتهائی و سوء هاضمه، دردهای ماهیچه ای و روماتیسمی، کمر درد و دردهای عمومی ستون فقرات، ماهیچه ها و مفاصل مصرف می شود.

❖ زرد چوبه یا turmeric یا Curcuma domestica یک آنتی اکسیدان قوی می باشد که در کاهش التهابات، سم زدایی از کبد، تسکین درد مفاصل و ناراحتی های مفصلی و بهبود هضم غذا نقش موثری دارد.

هشدارها:

این قرآوره جهت پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نمی باشد.

قبل از مصرف این قرآوره در موارد زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

۱- در صورت سابقه حساسیت به این قرآوره

۲- در صورت مصرف دارو یا مکمل های دیگر

افراد مبتلا به دیابت نوع II، افراد دارای اضافه وزن و افرادی که دارای مشکل در تحمل گلوکز هستند، در طول مصرف این مکمل باید سطح قند خون به دقت تحت نظر گرفته شود.

افراد دیابتیک که تحت درمان با دارو هستند، در صورت مصرف این مکمل باید دوز داروی ضد دیابت خود را تحت نظر پزشک تنظیم کنند تا سطح قند خون تحت کنترل باشد.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بر روی ترکیب این قرآوره در حاملگی و شیردهی تا به حال مطالعه انجام نشده است و شواهدی بر ایمن بودن یا نبودن آن وجود ندارد، لذا بدون صلاحیت پزشک و بدون نسخه در دوران بارداری و شیردهی مصرف نگردد.

موارد منع مصرف: سابقه حساسیت به این قرآوره یا قرآوره های مشابه

عوارض جانبی: عوارض جانبی خاصی از مصرف این قرآوره با دوز درمانی ارائه شده گزارش نشده است، در صورت علائم حاد به پزشک مراجعه نمایید.

مقدار و نحوه مصرف: میزان دقیق مصرف را پزشک معالج تعیین می نماید. به طور معمول روزانه ۲ عدد از این مکمل مصرف شود، با مصرف این قرآوره بعد از غذا از عوارض گوارشی آن کاسته می شود.

تداخلات دارویی: تداخل دارویی خاصی از این قرآوره گزارش نشده است. در صورت داشتن هرگونه علامت خاص بدون دلیل، به پزشک خود مراجعه نمایید.

شرایط نگهداری: قرآوره را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید. قرآوره را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید. قرآوره را در ظرف درب بسته نگهداری نمایید.

بسته بندی: شرکت داروسازی رها قرص جوینت میکرو® را در ظروف پلی اتیلنی، بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.

www.rahapharm.com

TAB.LFT.JMK/061.07

مستحق پستی: ۵۶۷-۱۷۴۵

فکس: ۹۵۹-۳۶۵۴۰۳۱ (+۹۸)

اصفهان، کیلومتر ۷ جاده شیراز، شهرک صنعتی صفه، واحد ۱۱

تلفن: ۹۵۹-۳۶۵۴۰۳۱ (+۹۸) ۸۵۹-۳۶۵۴۰۳۱ (+۹۸)

جوینت میکرو® JOINT MAKER®

شکل قرآوره: قرص روکشدار

ترکیبات: گلوکزآمین هیدروکلراید، کندرویتین سولفات سدیم، عصاره زرد چوبه، عصاره کندر، سدیم هیالورونات و پنجه شیطان

Glucosamine HCl.....	750 mg	Turmeric Extract.....	50 mg
Chondroitin Sulfate Sodium.....	200 mg	Boswellia Extract	50 mg
Sodium Hyaluronate	1.75 mg	Devil's Claw	100 mg

موارد مصرف و آثار درمانی:

- کمک به حفظ سلامت مفاصل • کمک به انعطاف پذیری مفاصل و راحتی در حرکت • کمک به کاهش درد در مفاصل • کمک به ساختن غضروف
- کمک به کاهش التهاب در آسیب مفاصل پس از ورزش

از موارد مصرف دیگر این قرآوره می توان به موارد زیر اشاره کرد:

* کمک به درمان استئوآرتریت، درد مفاصل و استخوان ها، کاهش درد آرتروز

* کمک به درمان دردهای ماهیچه ای کمر و درد پشت به دلیل وجود هـا میلی گرم عصاره گیاه پنجه شیطان در قرص.

❖ گلوکزآمین به عنوان واحد اصلی بیوسنتز گلیکوزآمین ها، هیالورونات ها و پروتئو گلیکان ها می باشد که ترکیبات مهمی در سنتز کلاژن هستند و تخریب آن منجر به بیماری استئوآرتریت می شود. همچنین گلوکزآمین در ساخت غضروف ها مشارکت دارد و در تاندون ها و رباط ها (لیگامنت ها) وجود دارد؛ گلوکزآمین بایستی توسط بدن سنتز شود ولی با افزایش سن تولید آن رو به کاهش می رود. گلوکزآمین دارای خواص ضد التهابی و محافظت کننده کندرویتین بوده و در نتیجه درد را کاهش داده و در بیماران مبتلا به استئوآرتریت که دارای غضروف ها و مفاصل آسیب دیده هستند، موجب بازیابی و تحریک ساخت غضروف های بین مفصلی می شود.

❖ کندرویتین سولفات یک گلیکوزآمین طبیعی است که در ماتریکس خارج سلولی بافت های غضروفی ارتجاعی وجود دارد. کندرویتین سولفات تهیه شده از غضروف گاو که یک موکوپلی ساکارید در بافت غضروفی است، به دلیل وجود بار منفی تجمع یافته روی یون سولفات، باعث ایجاد نیروی دافعه خالص شده و انعطاف پذیری هرچه بیشتر غضروف ها، مقاومت به ضربه های وارده روی غضروف، کاهش سرعت انحطاط و سرعت بخشی بازسازی غضروف ها را نتیجه می دهد؛ همچنین کندرویتین موجب کاهش تشکیل ماده التهاب زای سایتوکین و آنزیم های التهابی نظیر فسفولیپاز A2، سیکلواکسیژناز ۲ (COX-2) و سنتز نیتریک اکسید می شود. کندرویتین اثرات محافظت کننده از غضروف دارد.

❖ ترکیب گلوکزآمین و کندرویتین موجب تاخیر در پیشرفت رادیولوژیک استئوآرتریت می شود، موثر در بهبود و درمان بافت همبند بوده و اثر محافظت کننده بر روی غضروف ها در استخوان ها و مفاصل دارد.

❖ عصاره کندر یا Boswellia Carteri یا Frankincense، حاوی آلفا و بتا بوسولیک اسید بوده و اثرات ضد میکروبی دارد. بر طبق کتاب PDR، عصاره کندر از روغن های فرار، 1-Octanol, Incensol, Alpha-Pinene و 1-Octylacetate و موسیلاژ تشکیل شده است. کندر، دارای اثر ضد التهابی، ضد آرتیتری و ضد دردی می باشد.