Supplement

RAVITA - C®

Vit C Plus Vit A, D, E & Zinc

راویتا - سی®

ویتامین C به همراه ویتامین E,D,A و روی

شکل فرآورده:

قرص روکشدار

ترکیبات در هر قرص:

ویتامین C	۹۰۰ میلی گرم
ویتامین A (به صورت پالمیتات)	۱۵۰۰ واحد
ویتامین D3 (به صورت کوله کلسی فرول)	۱۰۰۰ واحد
ویتامین E (به صورت ویتامین E استات)	۳۳ واحد
زینک (به صورت زینک اکساید)	۱۱ میلی گرم

موارد مصرف:

- آنتی اکسیدان
- کمک به سلامت پوست، مو، ناخن و استخوان
- کمک به سلامت سیستم ایمنی

ویتامین C یک آنتی اکسیدان پرقدرت است که بر بسیاری از بیماری های با علت اکسیداتیو مانند انواع سرطان ها و بیماری های آتروژنیک عروق موثر می باشد. همچنین در پیشگیری از این بیماری ها اثربخش است. این ویتامین به عنوان یک عامل افزایش دهنده فعالیت سیستم ایمنی شناخته شده است. مصرف این ویتامین در بیماری هایی مانند سرماخوردگی و عفونت های تنفسی بر کاهش شدت، طول مدت و میزان وقوع بیماری موثر است.

ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی است که از مهمترین مزایای مصرف این ویتامین میتوان به تقویت بینایی و تقویت سیستم ایمنی اشاره کرد. همچنین این ویتامین آنتی اکسیدان بوده و در پیشگیری از بیماری هایی مانند سرطان موثر است.

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی با فعالیت آنتی اکسیدانی است. این ویتامین همچنین فعالیت آنتی آتروژنیک، آنتی ترومبوتیک، ضد انعقاد، محافظت از اعصاب و تقویت سیستم ایمنی دارد. ویتامین E جهت پیشگیری از آسیب های ناشی از آلودگی هوا، اشعه فرابنفش و سایر عوامل محیطی اثر اثبات شده ای دارد. این ویتامین بر افزایش باروری مردان، سندروم پیش از قاعدگی و افزایش قوای جنسی موثر است.

ویتامین D یکی از ویتامین های بسیار موثر در سلامت بدن است. این ویتامین در تقویت سیستم ایمنی بدن به خصوص در برابر برخی عفونت ها موثر است. همچنین در روند درمان بیماری های خود ایمنی مانند MS کمک کننده است. ویتامین D در پیشگیری از پوکی استخوان و حفظ سلامت استخوان ها به خصوص در سنین بالاتر و پس از یائسگی در خانم ها بسیار موثر است. از فواید دیگر این ویتامین میتوان عملکرد آنتی اکسیدانی، ضد کارسینوژنیک و تعدیل کننده خلق اشاره کرد.

روی یکی از عناصر مورد نیاز بدن است. در صورت کمبود این عنصر در بدن با علائم بسیاری از جمله بی اشتهایی، سندروم سوء جذب، اسهال و اختلال در عملکرد سیستم ایمنی مواجه خواهیم بود. روی در افزایش توان سیستم ایمنی بدن به خصوص در برابر انواع سرماخوردگی اثر اثبات شده ای دارد. این عنصر بر بهبود شرایط پوست و مو موثر بوده و اثر حفاظتی بر سیستم اعصاب دارد. همچنین یک آنتی اکسیدان پرقدرت است.

شرکت داروسازی رها RAHA Pharma. Co.
اصفهان ، کیلومتر ۷ جاده شیراز شهرک صنعتی صفه ، واحد ۱۱ ، صندوق پستی: ۵۶۷-۸۱۷۴۵ تلفن: ۳۶۵۴۰۶۵۹-۳۱(۹۸+)
فکس: ۳۶۵۴۰۹۵۹-۳۱(۹۸+)
www.rahapharm.com

(Page 1)

Supplement

RAVITA - C®

Vit C Plus Vit A, D, E & Zinc

هشدارها و موارد احتیاط:

- این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.
- در صورتی که دارو یا مکمل های دیگری مصرف می کنید، حتما پیش از استفاده با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- مصرف بیش از حد این مکمل توصیه نمی شود. بهتر است فرآورده را مطابق دستور مصرف کنید.
- این فرآورده در افرادی که مبتلا به هموکروموسایتوما، تالاسمی، آنمی سیدروبلاستیک، آنمی داسی شکل و نقص G6PD هستند، با نظر پزشک و با احتیاط مصرف گردد.
- به خاطر حضور ویتامین E در این مکمل، در افرادی با سابقه اختلالات انعقادی، سکته مغزی خونریزی دهنده، کمبود ویتامین K، ضایعات پوستی که نشان دهنده خونریزی باشد و مصرف وارفارین، بایستی با احتیاط مصرف گردد.
- مصرف طولانی مدت این مکمل ممکن است باعث کمبود مس در بدن و ایجاد علائمی همچون آنمی میکروسیتیک و هایپوکرومیک شود.

بارداری و شیردهی:

فقط در صورت مشورت با پزشک مصرف شود.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به هر یک از اجزاء این فرآورده

عوارض جانبی:

با مصرف مقدار توصیه شده این ویتامین ها، مورد خاصی از عوارض گزارش نشده است. اما ممکن است عوارضی از جمله خستگی، درد سینه، تغییرات خلق، ترومبوفلبیت، رتینوری، افزایش سطح لیپید در پلاسما و کاهش HDL، مشکلات تیروئیدی، اختلالات گوارشی از جمله تهوع و استفراغ، طعم فلزی در دهان و گیجی با احتمال بسیار ناچیز مشاهده گردد.

تداخلات:

- مصرف همزمان این مکمل با دیگوکسین و سایر گلیکوزیدهای قلبی بایستی با احتیاط صورت گیرد.
- مصرف همزمان با تیازید ها مانند هیدروکلروتیازید ممکن است باعث هایپرکلسمی شود.
- مصرف همزمان این مکمل با وارفارین باید با احتیاط صورت گیرد.

نحوه مصرف:

بزرگسالان: روزانه یک عدد قرص همراه غذا

شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
- فرآورده را از دسترس اطفال دور نگهدارید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها قرص های روکشدار راویتا - سی®را درفلاکن قرار داده و درون جعبه به بازار عرضه می نماید.

RAHA Healthtech
اصفهان ، کیلومتر ۷ جاده شیراز شهرک صنعتی صفه ، واحد ۱۱ ، صندوق پستی: ۵۶۷-۸۱۷۴۵ تلفن: ۳۶۵۴۰۶۵۹-۳۱(۹۸+)
فکس: ۳۶۵۴۰۹۵۹-۳۱(۹۸+)
www.rahapharm.com

TAB.LFT.RVTC-02

(Page 2)